

WohnCafé Europaplatz 30 (Mittwoch, Donnerstag und Freitag)

WohnCafé Ehrlichweg 21 D (Dienstag und Freitag)

11:30 bis 13:00 Uhr

Speiseplan Oktober 2025

- **Mittwoch, 01.10.25**

Maultaschen mit Käse überbacken, Tomatensoße und Salat

Ofenschlupfer mit Vanillesoße

- **Donnerstag, 02.10.25**

Schweineschnitzel paniert mit gebratenen Kartoffeln und Salat

Capeletti Tomate- Ricotta, vegetarische Bolognese und Salat

- **Freitag, 03.10.25**

Forellenfilet mit Petersiliensoße, Kartoffeln und Salat

Reisbällchen paniert mit Mie- Nudeln und Asia-Gemüse, Sojasoße

- **Dienstag, 07.10.25**

Kleine Rinderfrikadellen mit Fetakäse, Soße, Kartoffelpüree und Salat

Gemüsebällchen „Gyros Art“, Kräuterdip, Tomatenreis und Krautsalat

- **Mittwoch, 08.10.25**

Biftekirolle mit Soße, Reis und Erbsengemüse

Kartoffelpuffer mit Zimt und Zucker, Apfelmus und Salat

- **Donnerstag, 09.10.25**

Spaghetti Bolognese mit Käse und Salat

Vierkornbratling, Tomatensoße, Reis und Salat

- **Freitag, 10.10.25**

Gebackenes Schollenfilet mit Remoulade, Kartoffelsalat und Salat

Gemüselasagne und Salat

- **Dienstag, 14.10.25**

Schweinegulasch, Nudeln und Salat

Rösti überbacken mit Tomate- Mozzarella, Kräutersoße und Salat

- **Mittwoch, 15.10.25**

Geflügelfleischbällchen, Currysoße, Bandnudeln und Salat

Schupfnudeln mit Zimt-Zucker, Apfelmus und Salat

- **Donnerstag, 16.10.25**

Oberländer, Rahmspinat und Kartoffeln

Chilli sin Carne mit Reis

- **Freitag, 17.10.25**

Schlemmerfilet Bordelaise mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln und Salat
Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Blattsalat

- **Dienstag, 21.10.25**

Rindfleisch „Stroganoff“, Kartoffeln und Salat
Süßkartoffelschnitte mit Basmatireis, Ratatouille und Schnittlauchsoße

- **Mittwoch, 22.10.25**

Cannelloni mit Fleischfüllung überbacken, Tomatensoße, Gemüse und Salat
Apfelküchle mit Zimt-Zucker und Apfelmus

- **Donnerstag, 23.10.25**

Maultaschen geröstet mit Ei, Kartoffelsalat und Salat
Tortellini mit Käsefüllung, Tomatenkräutersoße und Salat

- **Freitag, 24.10.25**

Tilapiafilet natur mit Buttersoße, Ofenkartoffel und Salat
Gemüseschnitzel mit Buttersoße, Kartoffelpüree und Salat

- **Dienstag, 28.10.25**

Krautroulade mit Specksoße, Kartoffelpüree und Salat
Vierkornbratling mit Tomatensoße, Reis und Salat

- **Mittwoch, 29.10.25**

Putenschnitzel natur mit Rahmsoße, Spätzle und Salat
Milchreis mit Früchtekompott und Zimt-Zucker

- **Donnerstag, 30.10.25**

Sauerbraten mit Soße, Rotkraut und Spätzle
Selleriemedaillon mit Miso- Buttersoße, Kartoffelpüree und Salat

- **Freitag, 31.10.25**

Seelachsfilet mit Kräutern überbacken, Weissweinssoße, Kartoffeln und Salat
Gemüseragout, Basmatireis und Salat

Menü mit Suppe und Dessert 7,65€

Wenn möglich wird um Anmeldung gebeten.

Weitere Infos bei Quartierskoordinatorin Daniela Bieneck unter Tel.:

56619014 (Anrufbeantworter), bieneck@pasodi.de oder direkt im WohnCafé.

Das Team der WohnCafés freut sich auf Sie ☺

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das WohnCafé-Team