

WohnCafé Europaplatz 30 (Mittwoch, Donnerstag und Freitag)

WohnCafé Ehrlichweg 21 D (Dienstag und Freitag)

11:30 bis 13:00 Uhr

Speiseplan Oktober 2024

- **Dienstag, 01.10.24**
Gefüllte Paprika, Tomatensoße, Reis und Salat
Nudel-Gemüseauflauf, Soße und Salat
- **Mittwoch, 02.10.24**
Maultaschen mit Käse überbacken, Tomatensoße und Salat
Ofenschlupfer mit Vanillesoße
- **Freitag, 04.10.24**
Forellenfilet „Müllerin“ mit Petersiliensoße, Kartoffeln und Salat
Panierte Reisbällchen mit Mie-Nudeln, Asia-Gemüse und Sojasoße
- **Dienstag, 08.10.24**
Kleine Rinderfrikadellen mit Fetakäse, Soße, Kartoffelpüree und Salat
Gemüsebällchen „Gyros Art“, Kräuterdip, Tomatenreis und Krautsalat
- **Mittwoch, 09.10.24**
Biftekirolle mit Soße, Reis und Erbsengemüse
Kartoffelpuffer mit Zimt und Zucker, Apfelmus und Salat
- **Donnerstag, 10.10.24**
Spaghetti Bolognese mit Käse und Salat
Vierkornbratling, Tomatensoße, Reis und Salat
- **Freitag, 11.10.24**
Gebackenes Schollenfilet mit Remoulade, Kartoffelsalat und Salat
Gemüselasagne
- **Dienstag, 15.10.24**
Schweinegulasch, Nudeln und Salat
Rösti überbacken mit Tomate- Mozzarella, Kräutersoße und Salat
- **Mittwoch, 16.10.24**
Geflügelfleischbällchen, Currysoße, Bandnudeln und Salat
Schupfnudeln mit Zimt-Zucker, Apfelmus und Salat
- **Donnerstag, 17.10.24**
Oberländer, Rahmspinat und Kartoffeln
Chilli sin Carne mit Reis

- **Freitag, 18.10.24**
Schlemmerfilet Bordelaise mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln und Salat
Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Blattsalat
- **Dienstag, 22.10.24**
Rindfleisch „Stroganoff“, Kartoffeln und Salat
Süßkartoffelschnitte mit Basmatireis, Ratatouille und Schnittlauchsoße
- **Mittwoch, 23.10.24**
Cannelloni mit Fleischfüllung überbacken, Tomatensoße, Gemüse und Salat
Apfelküchle mit Zimt-Zucker und Apfelmus
- **Donnerstag, 24.10.24**
Maultaschen geröstet mit Ei, Kartoffelsalat und Salat
Tortellini mit Käsefüllung, Tomatenkräutersoße und Salat
- **Freitag, 25.10.24**
Tilapiafilet natur mit Buttersoße, Ofenkartoffel und Salat
Gemüseschnitzel mit Buttersoße, Kartoffelpüree und Salat
- **Dienstag, 29.10.24**
Krautroulade mit Specksoße, Kartoffelpüree und Salat
Vierkornbratling mit Tomatensoße, Reis und Salat
- **Mittwoch, 30.10.24**
Putenschnitzel natur mit Rahmssoße, Spätzle und Salat
Milchreis mit Früchtekompott und Zimt-Zucker
- **Donnerstag, 31.10.24**
Sauerbraten mit Soße, Rotkraut und Spätzle
Selleriemedaillon mit Miso- Buttersoße, Kartoffelpüree und Salat

Menü mit Suppe und Dessert 7,65€

Wenn möglich wird um Anmeldung gebeten.

Weitere Infos bei Quartierskoordinatorin Daniela Bieneck unter Tel.:
56619014 (Anrufbeantworter), bieneck@pasodi.de oder direkt im WohnCafé.

Das Team der WohnCafés freut sich auf Sie 😊

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das WohnCafé-Team